



In dieser Ausgabe:

team-f.at

- ➔ S. 2 Editorial
- ➔ S. 3 Liebessprachen
- ➔ S. 4 Liebestank
- ➔ S. 5 Gottes Liebe liebt im Plural
- ➔ S. 7 Seminarvorschau 2023



Liebe Freundin/lieber Freund von TEAM.F Österreich!

Welch ein besonderer Moment, wenn ein Baby geboren wird und der Vater es das erste Mal in seinen Armen hält. Dieses Entzücken auf seinem Gesicht. Wie unfassbar stolz, glücklich, überwältigt von der Schönheit dieses Wesens und voll überfließender Liebe ist er!

Kannst du dich da hinein fühlen?!

Genauso sieht uns der himmlische Vater an! Nicht nur wenn wir geboren werden, sondern jeden Tag. Wenn wir Kinder sind, Teenager und Erwachsene. Jeden Tag aufs Neue möchte Gott uns seine vollkommene Liebe geben. In ihr ist nichts Abwertendes, nichts Ausschließendes oder Beurteilendes – nein, im Gegenteil! SEINE Liebe hat keine Begrenzungen, da ist nichts, womit wir sie verdienen könnten. Er schenkt sie uns im Überfluss und ohne Bedingung. So wie der Vater seinem Neugeborenen.

Das Geheimnis von Weihnachten liegt in dieser vollkommenen Liebe, die unser himmlischer Vater an diesem Tag hat Fleisch werden lassen: Jesus!

Jesus ist das Geschenk. Immerwährende Liebe ist das Geschenk.

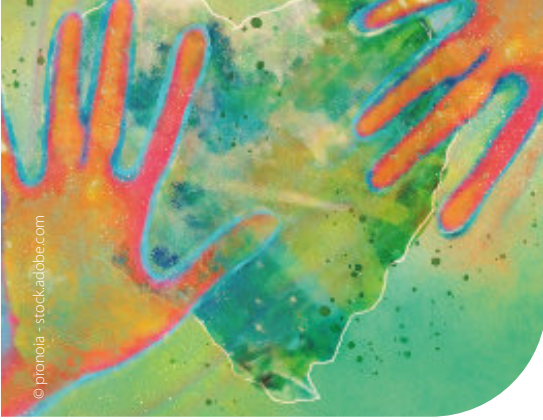
Lasst uns dieser Liebe gewahr werden in unseren Herzen und sie weitergeben an Menschen, die sie noch nicht kennen. Lasst die Liebe des Vaters weiterfließen an eure Kinder, Familie, Freunde und an alle, die euch begeben. So wird das wertvollste aller Geschenke wieder seinen gebührenden Platz unter den Weihnachtsbäumen bekommen: *Jesus Christus und seine Liebe für uns.*



Wir wünschen dir eine segensreiche Adventszeit und ein freudvolles Weihnachtsfest!

Dein TEAM.F Österreich - Team

team-f.at



© pionola - stockadobe.com

Liebessprachen

Gott füllt unseren Liebestank ganz individuell.

Viele von euch haben sicher schon das Buch von Gary Chapman „Die 5 Sprachen der Liebe“ gelesen. Manche haben auch schon für sich herausgefunden, welche Sprache ihre ist.

Gott kennt uns besser als jeder Andere und kann uns so intensiv und passend lieben, dass wir buchstäblich berührt sind und dass seine Liebe direkt in unser Herz trifft. Ich greife 3 praktische Beispiele auf.

Zärtlichkeit

Diese Liebessprache hat meine Frau jahrelang ziemlich unter Druck gebracht. Ihr wurde in der Gemeinde immer wieder gesagt, dass die stille Zeit (am besten ganz früh morgens) die einzige richtige Art ist, um mit Gott zu kommunizieren und seine Nähe zu suchen. Sie konnte es leider nicht so empfinden und fühlte sich daher immer wieder falsch und unter Druck. Als sie dann das Buch von Gary Chapman „Die 5 Sprachen der Liebe Gottes“ las, kam die große Erleuchtung. Durch ihre Liebessprache Zärtlichkeit konnte sie Gott am besten im Lobpreis erfahren und so konnte auch Gott ihren Liebestank füllen, frei und ohne Druck und Zwang. Was für eine Erleichterung das für sie war und wie sehr sie jetzt Gottes Gegenwart genießen kann!

Zweisamkeit

Mir ging es da ganz anders, denn meine Liebessprache ist Zweisamkeit und da begegnet mir Gott am besten im täglichen Bibellesen. Immer wieder sprechen mich Bibelstellen so tief im Herzen an, als würde es gerade zu mir gesagt werden wie Jeremia 31,3: „Ich habe dich je und je geliebt, darum habe ich dich zu mir gezogen aus lauter Güte“.

Geschenke

In seinem Buch schreibt Gary Chapman über ein Ehepaar, die beide die Liebessprache der Geschenke besitzen. Dieses Ehepaar hat sich bei ihrer Hochzeit vorgenommen, jedes Jahr zum Hochzeitstag den Zehnten an Gott, um ein Prozent zu erhöhen. Mittlerweile sind sie 40 Jahre glücklich verheiratet und geben somit bereits 50 Prozent ihres Einkommens an Gott ab und es hat ihnen noch nie an etwas gefehlt.

In all diesen Beispielen kann man erkennen, wie sehr es Gott ein Bedürfnis ist, unseren Liebestank zu füllen. Damit das aber geschehen kann, muss man zuerst seine eigene Liebessprache kennen, um dann den richtigen Weg in der Kommunikation mit Gott zu finden.

Bist du jetzt neugierig geworden, wie Gott dir seine ganz persönliche Liebe zeigen will? Oder hast du eine der beiden Liebessprachen, die noch nicht angesprochen wurden? Dann lies doch mal das Buch „Die 5 Sprachen der Liebe Gottes“ oder „Die 5 Sprachen der Liebe“. Du wirst erkennen, wie sich neue Wege und Möglichkeiten auftun.



Alois und Klaudia Kindslehner

seit 27 Jahren verheiratet, 3 Kinder,
im TEAM.F Leitungsteam

Liebestank

Weihnachten, die Zeit der Geschenke, der Liebe, der Familie. Mit Geschenken versuchen wir an Weihnachten Liebe weiterzugeben. Aber was ist, wenn wir den Wunsch des Anderen nicht treffen? Dann ist die Enttäuschung groß. Der Andere fühlt sich übersehen und nicht wertgeschätzt. Das kann geschehen, wenn unser Liebestank nicht gefüllt ist und wir die Liebe von diesem Geschenk abhängig machen.

Wie wird unser Liebestank und der Liebestank des Partners unter der Zeit gefüllt - so dass immerwährende Liebe vorhanden ist?

Es geschieht durch **zärtliche Gesten** wie Berührungen, einen Kuss oder eine Umarmung. Wenn wir dem Partner die Zugehörigkeit vor anderen Menschen zeigen, füllt das den Liebestank.

Wenn wir **aufeinander eingehen** sind wir vertraut mit den Vorlieben, den Abneigun-

gen, persönlichen Eigenarten, Hoffnungen und Träumen des Anderen. Das könnte bedeuten, dass wir die Lieblingsblumen mitbringen oder den Speziessalat zubereiten.

Kenne ich die **Verwöhner** des Partners, dann schenke ich dem Partner das, was ihm guttut und erfreut. Verwöhner sollen positiv, konkret und praktisch umsetzbar sein. **Kleine Geschenke** übers Jahr verteilt zeigen dem Partner: Er denkt an mich!

Hilfreiche Unterstützung in den vielen Kleinigkeiten des Alltags füllen den Liebestank mehr, als wir ahnen.

Wertschätzende, bewundernde Worte wirken Wunder in unserer Beziehung.

Drücke ich täglich mit Worten aus, was ich am Partner schätze? Lasse ich ihn spüren, wie gerne ich ihn habe? Schenke ich ihm Lob und Anerkennung? Drücke ich immer wieder meine Dankbarkeit aus?

Es sind die kleinen Geschenke, mit denen wir täglich den gegenseitigen Liebestank füllen, doch sie bewirken oft mehr als ein großes Geschenk.

Sie berühren unsere Herzen und schütten immer wieder Liebe in unseren Tank nach.

Die Liebestanks vieler Menschen um uns herum sind ebenso oft leer und wollen wieder gefüllt werden. Gott schenke uns kreative Ideen, um die Liebestanks unserer Mitmenschen nicht nur an Weihnachten zu füllen.



Esther Lieberknecht

seit 44 Jahren verheiratet,
Coach und Seelsorgerin, hat 6 Enkelkinder



Gottes Liebe liebt im Plural

Gottes Liebe ist jeden Tag neu und taufrisch, überraschend, ewig, niemals endend, gnädig, ermutigend, vergebend...Liebe, reine, absolute, göttliche Liebe liebt ohne Ursache.

Mit dieser Liebe sind wir geliebt!

Es ist eine Sache, an Gottes Liebe zu glauben, wenn wir glauben, dass wir ihm Ursache und Grund gegeben haben, uns zu lieben. Gott braucht keinen Grund, um uns zu lieben. Er liebt uns, weil Er ist und weil Er Liebe ist. Liebe liebt grundlos, außer aus dem Grund der Liebe.

Wir denken oft, dass wir nur geliebt werden können, wenn wir es auch wert sind.

Hier verknüpfen wir unser Geliebtsein mit einer Bedingung. Ich muss so oder so sein, damit ich geliebt werden kann. Leider haben wir das aus unserer Biographie mitgenommen.

Gott liebt ganz anders.

In unserem tiefsten Loch, in unserem unwürdigsten, am wenigsten verdienten, sündigsten und gottlosesten Status wird Gott uns immer noch lieben. Diese grundlose Liebe liefert uns die Basis für unser Leben.

Doch es gibt noch ein weiteres Geheimnis um die Liebe Gottes. In der Ursprungssprache steht in der Bibel das Wort „dodecha“ für Liebe. „Dodecha“ bedeutet allerdings „die

Lieben.“ Es bedeutet, dass Gott viele Lieben für uns hat.

Wenn wir seine Gnade brauchen, liebt er uns mit gnädiger Liebe. Wenn wir seine Stärke brauchen, liebt er uns mit ermutigender Liebe. Wenn wir verletzt worden sind, liebt er uns mit zärtlicher Liebe. Wenn wir die Liebe eines Freundes brauchen, liebt er uns wie ein Freund.

Gott liebt uns heute nicht mit der gestrigen Liebe, sondern mit der Liebe für den heutigen Tag, einer Liebe, die jeden Tag neu ist. (Klg13,22) Wir dürfen beginnen, die Lieben Gottes kennen zu lernen.

Er hat für uns die frische Liebe, die überraschende Liebe, die niemals aufhörende Liebe.

Es lohnt sich sicher, an diesem Weihnachtsfest darüber nachzudenken mit welchen Lieben du geliebt bist indem Gott seinen Sohn für dich in diese Welt gegeben hat.



Esther Lieberknecht

seit 44 Jahren verheiratet,
Coach und Seelsorgerin, hat 6 Enkelkinder

Jesus, werde geboren

Du, Jesus willst geboren werden
in meinem Stall,
in meiner Unordnung und Dunkelheit,
in meiner Kälte und Angst,
in meinem Chaos und Zweifel.

Du, Jesus willst geboren werden
in meinem Stall,
mit deiner Liebe und Wahrheit,
mit deiner Geduld und Wärme,
mit deinem Licht und Frieden.

Ja, Jesus werde geboren
in meinem Stall,
verwandle meine Dunkelheit in Licht,
meine Kälte in Wärme
meine Angst in Liebe,
mein Chaos in Ordnung.
Jesus, werde geboren in mir.

Esther Lieberknecht



© Lilia - stock.adobe.com

Spende

Einander Tragen



Unterstütze unsere Projekte mit einem beliebigen Betrag. Wir freuen uns über Deine Zuwendung.

Oder Richte einen Dauerauftrag über Dein Konto ein und lege einen Betrag fest, mit dem Du uns regelmäßig unterstützen möchtest.



Spendenkonto:
Volksbank Oberösterreich AG
IBAN: AT08 4480 0371 5257 0001
BIC: VBWEAT2WXXX

Gemeinsam können wir mehr erreichen.

Seminarvorschau 2023

Unterschiedlich und doch eins

online via Zoom



Termin: 24.02.2023
Ort: online via Zoom
Beginn: 10:00 Uhr
Ende: 17:00 Uhr (inkl. 1,5 h Mittagspause)
Leitung: Alois & Klaudia Kindslehner
Kosten: 150 €/Paar
Leistung: Webinar, Arbeitsbücher, Persönlichkeits-test, 1 Einheit persönl. Paarcoaching
Anmeldeschluss: 17.02.2023

Paarabend

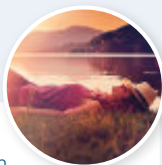
4150 Rohrbach/OÖ



Termin: 10.03.2023
Ort: Katholisches Pfarrheim
 Pfarrgasse 8, 4150 Rohrbach/OÖ
Beginn: 20:00 Uhr (Sektempfang ab 19:30 Uhr)
Ende: ca. 22:30 Uhr
Leitung: Franz & Greti Eder
 Referenz: Julia & Helmut Pichlmann
Thema: „Zeit zu Zweit“
Kosten: Freiwillige Spenden erwünscht
Anmeldeschluss: 07.03.2023

Frauen unter sich

8961 St. Nikolai/SölktaI



Termin: 31.03. - 02.04.2023
Ort: Seminarhaus Sölkstüb'n
 Mössna 194
 8961 St. Nikolai/SölktaI
Beginn: 18:00 Uhr (inkl. Abendessen)
Ende: 14:00 Uhr (inkl. Mittagessen)
Leitung: Petra Regl, Natascha Erhardt und Team
Kosten: 220 €/Person (Anm. bis 10.02.2023)
 230 €/Person (Anm. ab 11.02.2023)
Leistung: Halbpension, Seminargebühr
 Materialbeitrag für Workshops
Anmeldeschluss: 10.03.2023

Wege des Segens 1

4824 Gosau



Termin: 21.04. - 23.04.2023
Ort: Haus der Begegnung
 4824 Gosau
Beginn: 18:00 Uhr (inkl. Abendessen)
Ende: 14:00 Uhr (inkl. Mittagessen)
Leitung: Manfred & Sara Astleithner
Kosten: 250 € für Einzelpersonen
 460 € für Ehepaare
Leistung: Seminarunterlagen, 2 Tage VP
Anmeldeschluss: 31.03.2023

Der ungezähmt Mann

4461 Laussa



Termin: 28.04. - 01.05.2023
Ort: Camp Sibley
 Oberdambach 11
 4461 Laussa
Beginn: 18:00 Uhr (inkl. Abendessen)
Ende: 14:00 Uhr (inkl. Mittagessen)
Leitung: Sascha Kremmer, Sieghard Grüger & Team
Kosten: 240 €/Person (bei Anm. bis 01.03.2023)
 280 €/Person (bei Anm. ab 02.03.2023)
Leistung: Abenteuerprogramm, Seminargebühr
 Mehrbettzimmer, VP
Anmeldeschluss: 17.03.2023

Familien-Erlebniswoche

Edtbaualm/OÖ



Termin: 06.08. - 12.08.2023
Ort: Landes-Jugendhaus
 Edtbaualm/OÖ
Beginn: 18:00 Uhr
Ende: 09:30 Uhr
Leitung: Familien Mall, Pointner und Kirth
Kosten: 380,00 €/Erwachsene
 320,00 €/Kind (10 - 17 Jahre)
 280,00 €/Kind (4 - 9 Jahre)
Leistung: VP, Aktivprogramm, Ausrüstung, Seminar-gebühr, Mehrbettzimmer mit Stockbetten
Anmeldeschluss: 01.07.2023



24 / 7 für Dich online

➔ Newsletter:

Erhalte regelmäßig per Mail Neuigkeiten zu TEAM.F und den kommenden Seminaren. Trag Dich einfach unter team-f.at ein.

➔ Blog:

Unter team-f.at/blog findest Du Erfahrungsberichte und Impulse für Deinen Alltag.

➔ YouTube **TEAM.F Österreich**

Wir stellen uns auf unserem eigenen Kanal vor und bieten Dir aktuelle Trailer zu unseren Seminaren.

➔ Social Media:

Hilf uns, TEAM.F einer größeren Community zu zeigen, indem Du unsere Beiträge teilst. Like & folge uns unter

 facebook.com/team.f.oesterreich

 instagram.com/team.f.oesterreich

Buche Dein gewünschtes Seminar ganz einfach online:

Unter team-f.at/veranstaltungen findest Du alle aktuellen und anstehenden Seminare und Veranstaltungen.

Buche sofort online, wenn Dich ein Seminar anspricht!

Wir freuen uns auf Dich!



Anmeldung zu unseren Seminaren unter

TEAM.F – Büro
Kremsmünstererstr. 2b
4532 Rohr

E-Mail: info@team-f.at
Telefon: 0677 / 62 68 81 77
Internet: www.team-f.at

