



Das unverdiente Geschenk

In dieser Ausgabe:

team-f.at

Für DICH...
GRATIS
zum
Mitnehmen

- ➔ S. 2 Editorial
- ➔ S. 3 Das unverdiente Geschenk
- ➔ S. 4 Schritte ins Vertrauen
- ➔ S. 5 Lola - Gola
- ➔ S. 7 Seminarvorschau 2024



Liebe Freundin/lieber Freund von TEAM.F Österreich!

Die Adventszeit hält wieder Einzug und viele von euch haben, neben dem Gottesdienst und dem Hauskreis, feste Rituale für die Wochenenden eingeplant. Weihnachtsmarkt, Kekse backen mit den Kindern, Punsch trinken mit Freunden, Weihnachtsfeier in der Firma, Geschenke kaufen und Verschiedenes mehr...

Diese Rituale sind schön und wichtig, denn sie fördern und stärken die Beziehungen untereinander, ob im Familienkreis, unter Glaubensgeschwistern oder Arbeitskollegen ...

Vergessen wir jedoch nicht die **allerwichtigste Beziehung** in diesem ganzen Trubel: die Verbindung zu unserem himmlischen Vater und zu Jesus, und das kostbarste und überwältigendste Geschenk, das uns an Weihnachten zuteilwurde!

Lasst uns mehr Zeit dafür nehmen, unsere innere Welt zu bereichern. Um wahrzunehmen, was dieses unverdiente Geschenk ist und es wahrlich anzunehmen. Was bedeutet es für dich, zu wissen, dass genau DU das Kostbarste bist, das Gott für sich erwählt hat?! Dass er DICH mit einer unermesslichen Liebe liebt, die jeglichen Verstand übersteigt und was hält dich davon ab, nicht jeden Tag mit offenen Armen zum Himmel zu sehen, um den ganzen Segen von oben aufzunehmen?

Öffne freudig deinen Geist und dein Herz, bleib im Vertrauen, lass alle Ängste und Sorgen los und sei dankbar! Das möchten wir dir heute und für die Weihnachtszeit zusprechen.

Dein TEAM.F Österreich



© Studio Multiverse - stockadobe.com

TEAM.F Österreich steht für...

FAMILIEN

Stärkung des Miteinanders durch Austausch mit anderen Familien.

PAARE

Wichtige Impulse für das Gelingen Eures Paar-Seins.

FRAUEN

Selbstfürsorge und neue Blickwinkel stärken Deine Persönlichkeit.

MÄNNER

Mut und frische Energie für Deinen Alltag und Deine Familie.

LEBENSHILFE

Antworten und Zuspruch in emotionalen Krisenzeiten.

... Seminare für Dich!

team-f.at

Das unverdiente Geschenk ✨

Bald ist Weihnachten und wir machen uns wieder Gedanken, was wir unseren Liebsten unter den Baum legen könnten. Wir wollen etwas schenken, das dem Gegenüber zeigt, wie wertvoll wir ihn oder sie finden, etwas, das Freude bereitet und unsere Liebe ausdrückt.

Genauso denkt unser himmlischer Vater über uns nach! Einerseits weiß er genau, was wir für das tägliche Leben brauchen, doch er will uns auch beschenken. Weil er uns über alle Maßen liebt, kennt er auch unsere tiefsten Wünsche und Sehnsüchte – **er kennt unser Herz in- und auswendig!**

Doch manchmal macht diese Erkenntnis auch Angst. Denn Gott kennt auch unsere Abgründe, unsere sündigen Gedanken, die wir tief in unserem Herzen weggesperrt haben. Zu wissen, dass ER das alles über uns weiß, kann Scham hervorrufen, und wir wenden uns von der allumfänglichen Liebe ab, weil wir denken, dass wir niemals würdig sein werden, um das alles zu verdienen, was ER uns geben möchte.

Aber die gute Nachricht ist: Gott hatte auch dafür einen Plan! Er wusste, dass wir die Schuld der Sünde niemals begleichen könnten und so gab er seinen Schatz – seinen

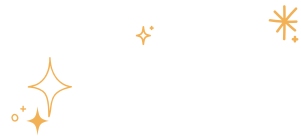
geliebten Sohn, Jesus – hin, damit alle Menschen gerettet werden können und nicht länger in der Sünde verweilen müssen.

„Seht, das ist Gottes Lamm, das die Sünde der Welt wegnimmt!“ Joh. 1,29

Wow! Welch eine unermessliche Liebe empfindet Gott für jeden einzelnen von uns, dass er uns dieses wertvollste aller Geschenke anbietet!

Um dieses Unverdiente jeden Tag in deinem Leben anzunehmen, braucht es im ersten Schritt ein offenes Herz und einen offenen Geist. Sage JA dazu, den Segen vom Himmel anzunehmen und lass dich nicht von schlechtem Gewissen oder Scham davon abhalten. Entscheide dich in jeder Situation oder in jeder Herausforderung täglich neu für dieses JA und lasse Gott dein Herz verändern und erneuern.

In den anschließenden Beiträgen findest du weitere Schritte, wie du Gottes Geschenke noch besser in Empfang nehmen kannst. Ich wünsche dir, dass du in jeder Faser deines Herzens spürst, was es bedeutet, errettet zu sein!



Andrea Schenker Mayer

54 Jahre alt, verheiratet mit Kurt, 1 Ziehtochter, 1 Enkelsohn; arbeitet bei TEAM.F Öffentlichkeitsarbeit.

Das unverdiente Geschenk Gottes an uns:

Sein Sohn Jesus

© Justlight - stock.adobe.com

Schritte ins Vertrauen

Das unverdiente Geschenk Gottes an uns - sein Sohn Jesus - will immer wieder von uns angenommen werden. Jesus will zurückgeliebt werden. Jesus zurücklieben geschieht dann, wenn wir ihm unser Vertrauen schenken. Zu jeder Tages- und Nachtzeit, in jeder Lebenslage, in den Höhen wie in den Tiefen des Lebens fragt uns Jesus:

„Vertraust du mir? Lebst du dein Leben im Vertrauen zu mir?“

In meiner Krankheitszeit, mit einem Tumor, stellt mir Jesus die Vertrauensfrage ganz neu.

Bei einer CT musste ich eine Stunde ruhig liegen ohne Handy oder Lesegerät. Ich betete, dass Jesus mit mir redet. In mir stieg ein Bild auf: Ich sitze mit Jesus auf einer Bank in einer Blumenwiese mit Mohnblumen. Jesus neigt sich zu mir und spricht mit mir: „Weißt du, du fragst dich vielleicht, warum du das alles erlebst. Es gibt verschiedene Stufen des Vertrauens zu mir.“

Als Kind hattest du dein **kindliches Vertrauen** zu mir. In dieser Zeit hast du mir blind

vertraut. Dann kam mehr dein Verstand ins Spiel und es gab manche Zweifel zu besiegen.

In dieser Zeit warst du auf der Treppe des **zweifelnden Vertrauens**. Du warst hin- und hergerissen, doch du bist die Stufe des Vertrauens weiter gegangen und hast erlebt, wie ich dir in verschiedensten Lebenssituationen geholfen habe. Dein Vertrauen zu mir ist gewachsen. Du bist zu mir hingewachsen.

Dein Vertrauen zu mir ist mehr und mehr zu einem **sicheren Zutrauen** geworden. Nun warst du in einer ausgesprochen ausweglosen Situation. Ich habe sie zugelassen. Ich weiß, du warst zwischen Leben und Tod. Ich habe es zugelassen. Ich habe dir diese Situation zugemutet, damit du im Vertrauen zu mir wachsen kannst.

Du sollst das **Sturm-Vertrauen** zu mir kennen lernen. In den Stürmen des Lebens bin ich da und reiche dir meine Hand. Die Treppe des Vertrauens führt übrigens nicht in die Tiefe, sondern nach oben zu mir in meine Herrlichkeit. Du sollst mich noch tiefer kennen lernen.“

Nach dieser Lektion kann ich sagen: Ja, Herr Jesus, ich vertraue dir weiterhin. Der Weg des Vertrauens zu Jesus führt immer wieder durch scheinbar unlösbare Lebenssituationen. Doch diese Situationen dürfen unser Vertrauen in Ihn stärken. Sie wollen uns zeigen, wie groß Gott ist und wie er unsere Lebensfäden in der Hand hält. Vertrauen zu haben in das unverdiente Geschenk Gottes lohnt sich!



Esther Lieberknecht

seit 45 Jahren verheiratet,
Coach und Seelsorgerin, hat 6 Enkelkinder.



Lola – Gola

Diese zwei Begriffe habe ich im gleichnamigen Buch von Maria Prean gelesen. Hörst sich gut und leicht an, aber wie sieht das „**Loslassen** – **Gott lassen**“ in der Praxis aus?

Heute Morgen, als ich beim Fenster hinaussah, bemerkte ich eine Schar von verschiedenen Vögeln, die sich im Gras, auf den Bäumen und in der Luft tummelten. Es war ein reges Treiben. Ich wurde erinnert an Mt. 6, 27:

„SEHET die Vögel des Himmels AN, sie säen NICHT, sie ernten NICHT, sie sammeln NICHT in die Scheunen, und EUER himmlischer Vater ernährt sie doch (trotzdem, obwohl sie NICHTS tun, außer Futter suchen). SEID IHR DENN NICHT VIEL MEHR ALS SIE?“

Diese Stelle hat mich bewegt und weitergeführt, wo es in Phil. 4, 6 heißt: „Sorget euch um **NICHTS** [...]“

Halte mal 5 Minuten inne.

Überlege dir, worüber du dir gerade die meisten Sorgen machst und dann gib Jesus Raum in deinem Herzen.

Es gibt sicher etwas, worüber du dir gerade Gedanken oder Sorgen machst: Kinder, Partner, Eltern, Finanzen, Job, Weltsituation, die Zukunft...

Stell dir diese Sorge als Paket vor und lege oder wirf es in die Hände Jesu. Bleib bei diesem Bild und sieh zu, was Jesus mit dieser Sorge macht! Sich im Geiste etwas vorzustellen, kann helfen, dass etwas in der



Realität passiert. Es bedeutet nicht, dass nun alle Probleme beseitigt sind, aber es geht darum, dass das, was wir zulassen, in unserem Herzen wurzelt und unser Denken und Handeln bestimmt. Und das erfordert ein beständiges „Überprüfen“:

Was steuert mich, mein Herz, meine Gedanken?

Probier es aus, und wenn es beim ersten Mal nicht funktioniert, mach es immer wieder, bis du sagen kannst: „Jesus, ich vertraue dir voll und ganz, du kümmerst dich um jeden Bereich meines Lebens, ich danke dir dafür!“

Ich bin mir sicher, dass dort, wo WIR loslassen, Gott anfangen kann zu wirken, weil wir ihm nicht mehr im Weg stehen.

Loslassen heißt, ich überlasse es meinem Gott, der größer, mächtiger, stärker, weiser ist als ich. Damit öffnen wir uns, um SEINE Geschenke anzunehmen, die ein wahrer Segen sind für unser Leben.



© Uuganbayar - stock.adobe.com

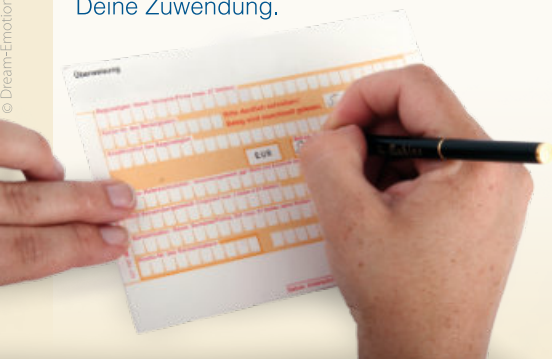


Natascha Erhardt

49 Jahre alt, lebt in Vöcklabruck,
Lehrerin an einer Volksschule in Wels,
ist ein „Menschenmensch“.

Unterstütze uns!

Fördere unsere Projekte mit einem beliebigen Betrag. Wir freuen uns über Deine Zuwendung.



Spendenkonto:

Volksbank Oberösterreich AG
IBAN: AT08 4480 0371 5257 0001
BIC: VBWEAT2WXXX



1. Banking-App öffnen
2. Code scannen
3. Spenden



team-f.at/unterstuetzen

Gemeinsam können wir mehr erreichen.

Seminarvorschau 2024

Unterschiedlich und doch eins

online via Zoom



Termin: 24.2.20234
Ort: online via Zoom
Zeiten: 10:00 - 13:00 Uhr
 14:30 - 17:00 Uhr
Leitung: Klaudia & Alois Kindslehner
Kosten: 150 €/Paar
Leistung: Webinar, Arbeitsbücher, Persönlichkeits-test, 1 Einheit persönl. Paarcoaching
Anmeldeschluss: 19.2.2024

Frauen unter sich

2640 Kranichberg (NÖ)



Termin: 1.3. - 3.3.2024
Ort: Gasthof-Pension Ramswirt
 Rams 40, 2640 Kranichberg (NÖ)
Beginn: 18:00 Uhr (inkl. Abendessen)
Ende: 14:00 Uhr (inkl. Mittagessen)
Leitung: Natascha Erhardt & Team
Kosten: 220 €/Person (Anmeldung bis 1.2.2024)
 230 €/Person (Anmeldung ab 2.2.2024)
Leistung: Doppelzimmer mit VP, Seminargebühr & Seminarunterlagen
Anmeldeschluss: 9.2.2024

Paarabend

4150 Rohrbach/OÖ



Termin: 1.3.2024
Ort: Katholischer Pfarrsaal
 Pfarrgasse 8, 4150 Rohrbach
Beginn: 20:00 Uhr
Ende: ca. 22:30 Uhr
Leitung: Greti & Franz Eder
 Referenten: Michaela und Andreas Eyl
Thema: „Routine ade – so hältst du deine Paar-Beziehung lebendig!“
Kosten: Freiwillige Spenden erwünscht
Anmeldeschluss: 27.2.2024

Paar-Brunch

4150 Rohrbach/OÖ



Termin: 2.3.2024
Ort: Katholischer Pfarrsaal
 Pfarrgasse 8, 4150 Rohrbach
Beginn: 09:30 Uhr
Ende: 12:00 Uhr
Leitung: Greti & Franz Eder
 Referenten: Michaela und Andreas Eyl
Kosten: Der Brunch besteht aus den von jedem von euch mitgenommenen Speisen, Getränken, Obst, Gebäck...
Anmeldeschluss: 27.2.2024

Seminar Persönlichkeitsentwicklung

8961 St. Nikolai im Sölketal



Termin: 15.03. - 17.03.2024
Ort: Gäste- & Seminarhaus Sölkstüb
 Möbna 194, 8961 St. Nikolai im Sölketal
Beginn: 18:00 Uhr (inkl. Abendessen)
Ende: 14:00 Uhr (inkl. Mittagessen)
Leitung: Petra & Bernhard Regl mit Team
Kosten: 310 €/Person (Anmeldung bis 26.1.2024)
 340 €/Person (Anmeldung ab 27.1.2024)
Leistung: Übernachtung mit erweiterter HP
Anmeldeschluss: 23.2.2024

Start in die Ehe

4824 Gosau



Termin: 12.4. - 14.4.2024
Ort: Haus der Begegnung
 4824 Gosau
Beginn: 18:00 Uhr (inkl. Abendessen)
Ende: 14:00 Uhr (inkl. Mittagessen)
Leitung: Sieglinde & Herbert Holzinger mit Team
Kosten: 430 €/Paar (Anmeldung bis 12.2.2024)
 440 €/Paar (Anmeldung ab 13.2.2024)
Hochzeitsbonus! minus 30 €/Paar
Leistung: Seminarunterlagen und 2 Tage Vollpension
Anmeldeschluss: 13.3.2024

Besuche uns online und finde aktuelle Infos und Inhalte aus dem Heft.

-  team-f.at/news
-  team-f.at/blog
-  facebook.com/team.f.oesterreich
-  instagram.com/team.f.oesterreich
-  team.fosterreich3063
-  team-f.at/shop



Anmeldung zu unseren Seminaren unter

TEAM.F – Büro
Kremsmünstererstr. 2b
4532 Rohr

E-Mail: info@team-f.at
Telefon: 0677 / 62 68 81 77
Internet: www.team-f.at



Dein gewünschtes Seminar online:

Buche sofort online, wenn Dich ein Seminar anspricht! Alle aktuellen und anstehenden Seminare findest du unter team-f.at/veranstaltungen.

Wir freuen uns auf Dich!



Scan me

